

## Projet de pharmacie PPrE : Ressource en ligne V1.5

### Introduction :

La PPrE (prophylaxie pré-exposition) est une nouvelle façon de se protéger de l'infection par le VIH. Ces informations visent à vous aider à mieux comprendre ce qu'est la PPrE, la façon dont elle se prend et que faire si vous souhaitez commencer à la prendre.

### Ces informations abordent :

- Ce qu'est la PPrE.
- La façon dont la PPrE se prend.
- Les raisons pour lesquelles la PPrE pourrait vous convenir.
- Les informations utiles à connaître si vous envisagez de prendre la PPrE.
- La PPrE pour les femmes.
- La PPrE pour les hommes.
- Comment avoir accès à la PPrE.
- Les personnes qui ont besoin de savoir que vous prenez la PPrE et ce que pouvez-vous faire si quelqu'un trouve vos comprimés.

### Quelques précisions au sujet de certains des mots/termes utilisés dans la présente brochure d'information :

**Hommes et femmes** : comprend à la fois les cisgenres (personnes dont l'identité de genre correspond à celle qui leur a été attribuée à la naissance) et les trans/transgenres (personnes dont l'identité de genre est différente de celle qui leur a été attribuée à la naissance) qui peuvent s'identifier comme des hommes ou des femmes.

**Relation sexuelle vaginale et frontale** : La relation sexuelle frontale est le terme préféré de nombreux hommes trans, surtout lorsqu'ils n'ont pas subi de chirurgie de réattribution sexuelle. Chaque fois que la relation sexuelle vaginale est mentionné, cette expression inclut la relation sexuelle frontale.

**Néo-vagin** : un vagin construit au cours d'une chirurgie de transition élective pour les femmes trans.

### Qu'est-ce que la PPrE ?

La PPrE (prophylaxie pré-exposition) est un comprimé que les personnes séronégatives prennent régulièrement avant et après les rapports sexuels, et qui réduit le risque de contracter le VIH lors de rapports sexuels avec un partenaire contagieux.

Le comprimé pris est généralement une version générique de Truvada, qui est l'un des médicaments prescrit aux personnes séropositives pour traiter leur infection. Les personnes séropositives sous traitement peuvent cesser d'être contagieuses si elles prennent les médicaments conformément aux recommandations. Cela signifie qu'elles ne peuvent pas transmettre le VIH à leurs partenaires sexuels. Si votre/vos partenaire(s) suit/suivent un traitement contre le VIH et que le niveau de virus dans son/leur corps est à un niveau considéré comme « indétectable », cela signifie que la quantité de virus dans son/leur corps est trop faible pour être détectée par un test et pour infecter une autre personne. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire que vous preniez la PPrE.

Si elle est prise correctement, la PPrE offre une protection proche de 100 % contre l'infection par le VIH, pour les hommes comme pour les femmes, tant pour les relations sexuelles vaginales qu'anales.

IL NE FAUT PAS CONFONDRE PPrE ET PPE. La PPrE se prend avant un contact possible avec le VIH et la PPE (ou la prophylaxie post-exposition) se prend APRÈS un contact possible avec le VIH. La PPE doit être prise jusqu'à 72 heures après un éventuel contact avec le VIH. De plus amples informations sur la PPE sont disponibles à l'adresse : <https://www.tht.org.uk/hiv-and-sexual-health/pep-post-exposure-prophylaxis-hiv>

Bien que la PPrE offre une protection proche de 100 % contre le VIH, elle ne vous protège pas contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST). Vous devez vous tenir informé(e) de la manière de reconnaître vos symptômes et de demander de l'aide si vous pensez avoir été exposé(e) à une IST. Les préservatifs offrent un haut niveau de protection contre de nombreuses IST car ils agissent comme une barrière entre la personne infectée et son/sa partenaire. Il est important de se rappeler que les préservatifs ne sont pas efficaces à 100 % car de nombreuses IST peuvent se transmettre entre partenaires par contact peau à peau et sur les doigts.

## **Pourquoi prendre la PPrE ?**

Correctement prise, la PPrE offre une protection proche de 100 % contre le VIH aux hommes et aux femmes (y compris aux hommes trans et aux femmes trans).

La PPrE offre une protection pour les relations sexuelles vaginales, frontales et anales.

La PPrE peut facilement être intégrée à votre routine quotidienne, surtout si vous avez l'habitude de prendre régulièrement une contraception hormonale ou d'autres médicaments. Même si vous ne prenez pas régulièrement de médicaments à l'heure actuelle, il existe des astuces faciles à suivre pour vous rappeler de prendre votre PPrE.

Les données sur les nouvelles infections par le VIH en 2019 montrent que lorsque l'origine ethnique est connue :

- 44 % des personnes nouvellement diagnostiquées séropositives n'étaient pas d'origine ethnique blanche
- 68 % des femmes nouvellement diagnostiquées séropositives n'étaient pas d'origine ethnique blanche
- 60 % des hétérosexuels nouvellement diagnostiqués séropositifs n'étaient pas d'origine ethnique blanche
- 28 % des hommes homosexuels et des autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) n'étaient pas d'origine ethnique blanche

Dans une étude consacrée à la PPrE, 0 (zéro) % des Noirs africains participant à l'étude utilisaient « toujours » des préservatifs et 53 % « n'utilisaient jamais » de préservatifs.

Les femmes noires africaines participant à l'étude étaient les plus susceptibles de ne jamais utiliser de préservatif, mais étaient également les plus susceptibles d'avoir un partenaire sexuel faisant partie d'une communauté/un groupe où la prévalence du VIH est plus élevée.

100 % des Noirs africains participants à l'étude ne connaissaient pas le statut sérologique de leur(s) partenaire(s) sexuel(s).

Dans tous ces cas, la prise de la PPrE serait très bénéfique.

## **La PPrE pourrait vous convenir si :**

- Les préservatifs ne sont pas faciles à utiliser pour vous ou vous n'en utilisez pas toujours lorsque vous avez des relations sexuelles.

- Vous avez récemment reçu un diagnostic d'IST vaginale, frontale ou rectale, ou en avez eu une au cours de l'année qui vient de s'écouler.
- On vous a récemment prescrit une PPE parce que vous aviez été en contact avec le VIH par voie sexuelle.
- Vous avez des partenaires sexuels dont vous ignorez le statut VIH.
- Vous avez des partenaires sexuels qui sont séropositifs et qui, à l'heure actuelle, ne sont pas « non contagieux ». En d'autres termes, ils peuvent toujours transmettre le VIH même s'ils sont sous traitement.
- Vous avez des partenaires sexuels issus de communautés au sein desquelles la prévalence du VIH est élevée.
- Vous avez des relations sexuelles en dehors du Royaume-Uni, dans des endroits où la prévalence du VIH parmi la population est élevée.

Dans tous ces cas, la prise de la PPrE vous serait très profitable.

### **Avant de prendre la PPrE**

Si vous souhaitez commencer à prendre la PPrE, il est important que vous sachiez certaines choses :

On vous demandera de faire un test de dépistage du VIH pour vous assurer que vous êtes séronégatif. La PPrE n'est bénéfique que si vous êtes séronégatif.

On vous demandera de passer une gamme complète de tests de dépistage des IST, y compris l'hépatite B et C.

Si vous êtes atteint(e) d'une infection active par l'hépatite B, le médecin discutera avec vous des options de traitement pour cette infection et en tiendra compte lors de la prescription de la PPrE.

Si votre test de dépistage de l'hépatite C est positif, il vous sera recommandé de prendre un médicament appelé Sofosbuvir, qui guérira l'infection. Vous pouvez prendre ce médicament en même temps que vous commencez à prendre la PPrE.

Il vous sera également demandé de subir régulièrement un test de la fonction rénale, afin de vous assurer que les médicaments pris dans le cadre de la PPrE n'affectent pas le bon fonctionnement de vos reins.

La plupart de ces tests seront sanguins et les échantillons de sang à cette fin seront tous prélevés au même moment.

### **Critères d'éligibilité :**

La PPrE est disponible pour les personnes des communautés les plus à risque de contracter le VIH, dont le test de dépistage du VIH est négatif et qui signalent qu'elles ont parfois des relations sexuelles sans préservatif avec un partenaire dont elles ignorent le statut VIH ou un partenaire qui est séropositif et n'a pas une charge virale indétectable à l'heure actuelle.

### **Que faire si votre test de dépistage du VIH est positif ?**

Si votre test de dépistage du VIH est positif, n'oubliez pas que cela ne vous empêchera pas de vivre longtemps et en bonne santé. On vous offrira un soutien et des informations, ainsi que la possibilité de commencer à prendre des traitements pour contrôler le VIH et amener le niveau de virus dans votre corps à des niveaux indétectables. Ceux-ci vous assureront donc de rester en bonne santé tout en vous empêchant de transmettre le VIH.

Si la perspective de passer un test à la clinique vous inquiète, vous pouvez avoir accès à un kit d'autotest ou d'auto-échantillonnage pour effectuer un test à domicile avant de vous rendre à la

clinique. Si vous choisissez cette option, il vous sera quand même demandé de passer un test pour confirmer que le résultat est correct. Les tests de dépistage du VIH réalisés en clinique sont plus sensibles et seront mieux à même de détecter si vous avez été récemment infecté(e) que le kit à domicile. Considérez les kits d'autotest comme les tests de grossesse : ils vous donnent une idée du résultat, mais celui-ci doit être confirmé par un test médical. [\[lien vers le portail des kits d'autotest THT ici ?\]](#)

<https://prepster.info/category/my-prep-story/>

<https://www.prepimpacttrial.org.uk/awareness>

<https://www.womenandprep.org.uk>

<https://www.youtube.com/channel/UCtcrwliT4Dhsdyv-CpSl0YQ>

## La PPrE pour les femmes

« Un comprimé par jour » pour les relations sexuelles vaginales/frontales et anales

### La prise de PPrE si vous avez des relations sexuelles vaginales/frontales :

Vous devrez prendre une dose quotidienne du comprimé qui vous a été prescrit pour vous assurer que le médicament s'accumule dans votre corps et y reste à un niveau qui vous offre une protection contre le VIH.

Comme il faut 7 jours pour que les médicaments atteignent ce niveau de protection dans votre corps, si vous avez des relations sexuelles, vous devrez continuer à utiliser les autres mesures de protection contre le VIH (comme les préservatifs) que vous utilisez à l'heure actuelle. Après ces 7 premiers jours, vous pouvez décider d'arrêter d'utiliser d'autres mesures.

Vous devez continuer à prendre un comprimé par jour aussi longtemps que vous voulez que la PPrE soit le moyen que vous utilisez pour vous protéger d'une infection par le VIH.

Cela vaut pour les femmes auxquelles le genre féminin a été attribué à la naissance comme pour les femmes trans qui ont des relations sexuelles néo-vaginales.

### Que faire si vous avez oublié de prendre une dose ?

Si une personne oublie accidentellement de prendre une dose de PPrE, nous vous conseillons de la prendre dès que vous vous en souvenez, puis de continuer votre traitement normalement. Oublier une dose n'est pas la même chose que de décider d'interrompre votre traitement pendant plus d'un jour ou deux, ou de l'arrêter définitivement.

### L'arrêt de la PPrE, qu'il soit temporaire ou définitif

Vous pouvez décider d'arrêter la PPrE à tout moment, mais vous devez continuer à prendre les comprimés pendant 7 jours après le dernier rapport sexuel sans préservatif ou votre dernier risque d'exposition au VIH, afin que le niveau de médicaments reste suffisamment élevé dans votre corps pour vous protéger jusqu'à ce que le risque associé à cette exposition ait disparu. Le plus simple est probablement que vous continuiez à prendre le comprimé pendant les 7 jours suivant votre dernière relation sexuelle.

### Reprendre la PPrE après l'avoir arrêtée.

Vous pouvez choisir de recommencer à prendre la PPrE quand vous le souhaitez et quand vous êtes prêt(e) à le faire, même si vous devrez répéter le même processus que lorsque vous commencez à prendre la PrEP pour la première fois :

- Passer un test de dépistage du VIH pour s'assurer que vous êtes toujours séronégatif.
- Passer toute la gamme de tests de dépistage des IST, y compris l'hépatite B et C.
- Passer un test de la fonction rénale.

- Prendre la dose quotidienne pendant 7 jours pour permettre au médicament d'atteindre des niveaux protecteurs avant de compter uniquement sur la PPrE pour vous protéger du VIH.

### **Prendre des contraceptifs, tomber enceinte, allaiter et prendre des hormones**

Certaines femmes ont exprimé des inquiétudes quant à la façon dont la PPrE pourrait affecter la contraception hormonale (« la pilule ») ou se demande s'il est acceptable de tomber enceinte ou d'allaiter en prenant la PPrE.

Lorsque vous prenez la PPrE, vous pouvez :

Prendre la « pilule » car cela est sans danger et les deux médicaments n'interfèrent pas l'un avec l'autre. La PPrE n'empêchera pas la pilule contraceptive hormonale de fonctionner. Les deux médicaments fonctionneront bien si vous les prenez correctement.

Tomber enceinte (si c'est ce que vous essayez de faire) : La PPrE empêche l'infection par le VIH et non la conception. Si vous essayez de tomber enceinte, vous pouvez concevoir et porter un bébé, car la PPrE est sans danger pour vous comme pour votre bébé. Si vous ne souhaitez pas tomber enceinte, vous devrez bien sûr continuer à utiliser votre méthode de contraception préférée.

Allaiter : Si vous souhaitez commencer ou continuer à allaiter un bébé, vous pouvez le faire en toute sécurité pendant que vous prenez la PPrE.

Prendre une hormonothérapie féminisante : La PPrE n'interférera pas avec le fonctionnement des hormones et n'entraînera pas de redistribution des graisses dans votre visage ou votre corps.

### **La PPrE interfère-t-elle avec ou affecte-t-elle d'autres médicaments que je pourrais prendre ?**

La PPrE n'interfère pas avec la plupart des autres médicaments et vous pouvez continuer à boire de l'alcool ou à consommer des drogues récréatives tout en la prenant. La PPrE n'interfère pas avec la pilule contraceptive hormonale ou la plupart des médicaments en vente libre comme l'aspirine et n'affecte pas leur fonctionnement. En revanche, elle peut interférer avec des médicaments appelés AINS ou anti-inflammatoires non stéroïdiens. Ceux-ci incluent notamment l'ibuprofène, le diclofénac et le naproxène.

Si vous avez recours à la PPrE, d'autres médicaments que ces AINS vous seront prescrits par votre généraliste/médecin et suggérés par votre pharmacien lorsque vous achetez des médicaments « en vente libre » en pharmacie. La raison pour laquelle ils ne devraient pas être pris est qu'ils exercent une pression supplémentaire sur votre fonction rénale, car la PPrE et ces médicaments sont métabolisés par les reins. C'est la raison pour laquelle il vous est demandé de passer régulièrement des tests de la fonction rénale, afin de vérifier qu'elle n'est pas affectée. Il existe également d'autres médicaments utilisés pour traiter les problèmes de fonction rénale qui sont susceptibles d'être affectés par la PPrE. Là encore, il est préférable d'en parler à votre médecin et à votre pharmacien si vous êtes traité(e) pour des problèmes rénaux.

Si vous craignez que la PPrE n'interfère avec d'autres médicaments que vous prenez, il est important d'en parler à votre médecin généraliste, au(x) médecin(s) que vous consultez ou à votre pharmacien lorsque la PPrE vous est prescrite.

L'Université de Liverpool propose une ressource en ligne utile [[www.hiv-druginteractions.org](http://www.hiv-druginteractions.org)] qui vous permet de rechercher et de vérifier les interactions entre la PPrE et d'autres médicaments que vous prenez.

## La PPrE pour les hommes

### Dosage quotidien ou dosage à la demande : quelle méthode vous conviendrait ?

Ces informations vous seront utiles si vous avez des relations sexuelles avec des femmes ou des hommes ou avec les deux.

#### Dosage quotidien : Prenez un comprimé par jour.

Bien qu'il soit probablement préférable de prendre la PPrE (un comprimé) tous les jours pendant 7 jours pour permettre au médicament de s'accumuler dans votre corps, vous pouvez utiliser la routine de dosage basée sur les événements ou sur 4 jours car cela offre une protection 2 heures après la prise du médicament.

La prise quotidienne de PPrE est recommandée pour les hommes trans.

#### Dosage basé sur l'événement ou à la demande, également connu sous le nom de dosage sur 4 jours :

Cette méthode est aussi efficace que le dosage quotidien pour les hommes et s'adresse principalement aux hommes qui n'aiment pas prendre des comprimés quotidiennement, ou qui n'ont pas de relations sexuelles quotidiennes ou sur une base connue et régulière.

Si vous pensez avoir des relations sexuelles et que vous n'aimez pas ou ne voulez pas utiliser de préservatif, la méthode est la suivante :

Première dose : Prenez **2** comprimés entre 2 et 24 heures avant d'avoir des relations sexuelles. Ce délai ne peut pas être réduit à moins de 2 heures avant car le médicament n'atteindra pas des niveaux qui vous protégeront du VIH, ou plus de 24 heures avant, car le médicament aura quitté votre système, à moins que vous ne preniez une dose quotidienne.

Deuxième dose : Prenez **1** comprimé 24 heures après votre première dose.

Troisième dose : Prenez **1** comprimé 24 heures après votre deuxième dose.

Le dosage basé sur l'événement ou à la demande peut également être connu sous le nom de méthode « des 4 jours ». Prenez 1 comprimé le mardi, le jeudi, le samedi et le dimanche, ce qui facilite l'intégration du traitement dans votre mode de vie habituel.

#### Que faire si vous avez oublié de prendre une dose ?

Si une personne oublie accidentellement de prendre une dose de PPrE, nous vous conseillons de la prendre dès que vous vous en souvenez, puis de continuer votre traitement normalement. Oublier une dose n'est pas la même chose que de décider d'interrompre votre traitement pendant plus d'un jour ou deux, ou de l'arrêter définitivement.

#### La PPrE interfère-t-elle avec ou affecte-t-elle d'autres médicaments que je pourrais prendre ?

La PPrE n'interfère pas avec la plupart des autres médicaments et vous pouvez continuer à boire de l'alcool ou à consommer des drogues récréatives tout en la prenant. La PPrE n'interfère pas avec la plupart des médicaments en vente libre comme l'aspirine et n'affecte pas leur fonctionnement. En revanche, elle peut interférer avec des médicaments appelés AINS ou anti-inflammatoires non stéroïdiens. Ceux-ci incluent notamment l'ibuprofène, le diclofénac et le naproxène.

Si vous avez recours à la PPrE, d'autres médicaments que ces AINS vous seront prescrits par votre généraliste/médecin et suggérés par votre pharmacien lorsque vous achetez des médicaments « en vente libre » en pharmacie. La raison pour laquelle ils ne devraient pas être pris est qu'ils exercent une pression supplémentaire sur votre fonction rénale, car la PPrE et ces médicaments sont métabolisés par les reins. C'est la raison pour laquelle il vous est demandé de passer régulièrement des tests de la fonction rénale, afin de vérifier qu'elle n'est pas affectée. Il existe également d'autres médicaments

utilisés pour traiter les problèmes de fonction rénale qui sont susceptibles d'être affectés par la PPrE. Là encore, il est préférable d'en parler à votre médecin et à votre pharmacien si vous êtes traité(e) pour des problèmes rénaux.

Si vous craignez que la PPrE n'interfère avec d'autres médicaments que vous prenez, il est important d'en parler à votre médecin généraliste, au(x) médecin(s) que vous consultez ou à votre pharmacien lorsque la PPrE vous est prescrite.

L'Université de Liverpool propose une ressource en ligne utile [[www.hiv-druginteractions.org](http://www.hiv-druginteractions.org)] qui vous permet de rechercher et de vérifier les interactions entre la PPrE et d'autres médicaments que vous prenez.

### **L'arrêt de la PPrE, qu'il soit temporaire ou définitif**

Vous pouvez décider d'arrêter la PPrE à tout moment, mais vous devez continuer à prendre les comprimés pendant 7 jours après le dernier rapport sexuel sans préservatif ou votre dernier risque d'exposition au VIH, afin que le niveau de médicaments reste suffisamment élevé dans votre corps pour vous protéger jusqu'à ce que le risque associé à cette exposition ait disparu.

### **Reprendre la PPrE après l'avoir arrêtée.**

Vous pouvez choisir de recommencer à prendre la PPrE quand vous le souhaitez et quand vous êtes prêt(e) à le faire. Si vous avez complètement arrêté de prendre la PPrE pendant plus de 7 jours et que vous souhaitez recommencer à la prendre, il est important de répéter le même processus que lorsque vous avez commencé à prendre la PPrE pour la première fois :

- Passer un test de dépistage du VIH pour vous assurer que vous êtes toujours séronégatif/-ve.
- Passer toute la gamme de tests de dépistage des IST, y compris l'hépatite B et C.
- Passer un test de dépistage de l'hépatite B pour vous assurer que vous n'êtes pas atteint(e) d'une infection active.
- Passer un test de la fonction rénale.
- Prenez la dose quotidienne pendant 7 jours ou utilisez les méthodes de dosage basées sur les événements, également appelée dosage sur 4 jours pour permettre au médicament d'atteindre des niveaux protecteurs avant de compter uniquement sur la PPrE pour vous protéger du VIH.

### **Comment avoir accès à la PPrE ?**

La PPrE est disponible gratuitement dans votre clinique de santé sexuelle locale. Si vous ne savez pas où se trouve votre clinique locale, ou si vous souhaitez utiliser une clinique qui n'est pas près de chez vous, votre pharmacien peut être en mesure de vous fournir cette information ou vous pouvez la rechercher en ligne aux adresses :

<https://prepster.info/free-prep-uk/>

<https://www.better2know.co.uk/clinics/city/london/>

### **Qui a besoin de savoir que je prends la PPrE ?**

Seulement vous et les personnes qui vous aident à y avoir accès, comme votre médecin et votre pharmacien.

Il vous incombe de choisir d'informer ou pas votre/vos partenaire(s) sexuel(s) que vous utilisez maintenant la PPrE pour vous protéger contre une éventuelle infection par le VIH. Toutefois, si vous

vous en sentez capable, il est toujours bon d'être aussi ouvert(e) que possible avec vos/votre partenaire(s).

Si vous avez déjà utilisé des préservatifs lors de rapports sexuels avec vos partenaires, il est probablement préférable de leur expliquer pourquoi vous ne les utiliserez peut-être plus à partir de maintenant, tant que vous utilisez la PPrE comme protection contre le VIH.

De nombreuses personnes sous PPrE continuent également à utiliser des préservatifs en raison de la protection supplémentaire qu'ils offrent contre les IST. À l'inverse, certaines personnes cessent complètement d'utiliser des préservatifs. C'est une question de choix personnel.

N'oubliez pas que c'est votre corps, votre choix et votre santé sexuelle.

### **Que faire si quelqu'un trouve mes comprimés de PPrE ?**

La réponse à cette question dépend de votre relation avec la personne concernée, si elle a besoin d'être informée que vous prenez la PPrE et de ce qu'elle a besoin de savoir. N'oubliez pas que c'est à vous d'en décider, pas à elle.

De nombreuses personnes craignent que si un partenaire découvre qu'il/elle prend la PPrE, cela signifie que vous pensez qu'il/elle vous expose à un risque d'infection par le VIH, avec toute la stigmatisation liée au VIH que cela peut entraîner. En réalité, ce que vous faites, c'est prendre soin de vous et de votre santé, vous ne portez pas de jugement sur vos partenaires, qu'ils soient séropositifs ou non. La PPrE est un outil pour vous protéger contre une éventuelle infection par le VIH de la part d'une personne qui ne connaît peut-être pas son statut sérologique.

Les gens craignent également que leurs partenaires ou d'autres personnes pensent que vous prenez la PPrE parce que vous vous prostituez ou que vous êtes un(e) travailleur/-se du sexe. La PPrE est un moyen de prendre soin de vous et de rendre presque nul votre risque d'être infecté(e) par le VIH. Ce n'est rien d'autre. Malheureusement, il peut exister une stigmatisation liée aux relations sexuelles et aux travailleurs/-ses du sexe qui peut créer un malaise chez certaines personnes à l'idée que des gens prennent des décisions pour se protéger.

Votre choix d'utiliser la PPrE indique simplement que vous voulez que vos rapports sexuels soient aussi sûrs que possible, rien de plus.

Il s'agit de vous montrer respectueux/-se et responsable envers vous-même.